УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

*19 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

_____ Живаева И. Л.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ Усолье*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| **Завтрак 5-11 классы** | | | | | |
| 0,4 | | 9,8 | 38 | *Десерт фруктовый* | *100* |
| 16,655 | 17,904 | 65,148 | 564,348 | *Оладьи с молоком сгущенным* | *250* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| **17,255** | **17,955** | **89,958** | **659,615** | **Итого** | **550** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 95.46** | |
| **Обед 1-4 классы** | | | | | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | *Салат из белокочанной капусты* | *060* |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | *Суп картофельный с горохом* | *200* |
| 6,802 | 11,114 | 12,623 | 123,904 | *Тефтели с соусом* | *090* |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | *Каша гречневая рассыпчатая* | *150* |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | *Сок фруктовый* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **23,715** | **24,183** | **100,902** | **705,433** | **Итого** | **720** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 114.91** | |
| **Обед 5-11 классы** | | | | | |
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | *Салат из белокочанной капусты* | *100* |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | *Суп картофельный с горохом* | *250* |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | *Тефтели с соусом* | *100* |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | *Каша гречневая рассыпчатая* | *180* |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | *Сок фруктовый* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **28,232** | **26,827** | **123,105** | **895,902** | **Итого** | **870** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ /Подрезова Е. В./

*Бухгалтер-калькулятор* _____ /Берген И. З./