УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

*18 ноября 2026*

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Живаева И. Л.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ Усолье*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 1,4 | | 0,65 | 8,05 | *Помидоры консервированные* | *050* |
| 15,192 | 14,157 | 60,692 | 415,766 | *Плов из птицы(филе куриное)* | *250* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с шиповником* | *200* |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| **20,07** | **14,708** | **96,797** | **585,083** | **Итого** | **550** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 95.46** | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы*** | |
| 1,661 | 6,031 | 8,678 | 113 | *Салат из моркови и яблок* | *060* |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | *Борщ с капустой и картофелем,со сметаной* | *210* |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Биточки с соусом* | *090* |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | *Картофель в молоке* | *150* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| **23,1** | **26,46** | **105,225** | **705,75** | **Итого** | **730** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 114.91** | |
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,7 | 7,75 | 14,464 | 149 | *Салат из моркови и яблок* | *100* |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | *Борщ с капустой и картофелем,со сметаной* | *260* |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Биточки с соусом* | *100* |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | *Картофель в молоке* | *180* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| **27,309** | **33,81** | **129,747** | **878,064** | **Итого** | **880** |
| | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 133.65** | |

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* /Подрезова Е. В./

*Бухгалтер-калькулятор* /Берген И. З./