

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 октября 2026

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 И. Н. Ульянова "Центр образования" в Усадье муниципального района Шигонский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню ГБОУ СОШ Усадье-ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

1	0,21	14,355	25,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
9,541	7,879	33,418	226,95	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	235
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
3,15	0,4	20,78	94,4	Батон	040
15,625	8,489	112,878	523,145		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1	0,21	14,355	25,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
9,541	7,879	33,418	226,95	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	275
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
16,415	8,589	118,086	546,745		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,968	104,362	Салат Степной	060
3,514	3,525	10,48	123,426	Суп из овощей	200
12,33	9,229	13,512	128,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,888	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	46,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,653	27,546	100,891	711,99		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,793	15,246	8,281	173,837	Салат Степной	100
3,993	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
10,261	12,642	15,112	157,498	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,641	6,281	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,764	39,171	124,964	868,324		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Водорезова Е. В.

Берсен И. З.