

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

23 октября 2026

Живаева И. Л.

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |         |         |                                                |            |
|------------------------------------------|-------|---------|---------|------------------------------------------------|------------|
| 1                                        | 0,21  | 14,355  | 25,355  | <i>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</i>      | <i>025</i> |
| 9,541                                    | 7,879 | 33,418  | 226,95  | <i>Каша молочная жидкая пшеничная с маслом</i> | <i>275</i> |
| 1,924                                    |       | 44,343  | 178,44  | <i>Компот из кураги</i>                        | <i>200</i> |
| 3,95                                     | 0,5   | 25,95   | 118     | <i>Батон</i>                                   | <i>050</i> |
| 16,415                                   | 8,589 | 118,066 | 546,745 | <b>Итого</b>                                   | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 95.46</b> |       |         |         |                                                |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |         |         |                                         |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------|------------|
| 1,076                                     | 9,148  | 4,969   | 104,362 | <i>Салат Степной</i>                    | <i>060</i> |
| 3,514                                     | 3,525  | 10,49   | 123,426 | <i>Суп из овощей</i>                    | <i>200</i> |
| 12,33                                     | 9,229  | 13,512  | 128,254 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i> | <i>90</i>  |
| 3,868                                     | 5,218  | 41,803  | 219,038 | <i>Рис отварной</i>                     | <i>150</i> |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                    | <i>187</i> |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | <i>020</i> |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                      | <i>020</i> |
| 23,653                                    | 27,546 | 100,891 | 711,99  | <b>Итого</b>                            | <b>727</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |        |         |         |                                         |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись: *Е. В. /*

/Берген И. З./