

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №12 Углынов "Центр образования" с Усолье Мухоморского района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Варенин А. Н.

22 октября 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

Наименование блюда				Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
15,276	16,498	57,745	491,462	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,678	16,549	82,555	596,729		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
16,855	17,904	65,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
17,255	17,955	80,958	659,615		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,003	5,958	59,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
6,602	11,114	12,623	123,904	Тефтели с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
23,715	24,193	100,902	705,433		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,232	26,827	123,105	895,902		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.