

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Живаева И. Л.

22 октября 2026

## Меню ГБОУ СОШ Усолье

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы               |        |        |         |                            |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,4                               |        | 9,8    | 38      | Десерт фруктовый           | 100 |
| 16,655                            | 17,904 | 65,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 67,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 17,255                            | 17,955 | 89,958 | 659,615 | Итого                      | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |        |         |                            |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                               |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,929                              | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокачанной капусты | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 6,802                              | 11,114 | 12,623  | 123,904 | Тефтели с соусом              | 090 |
| 7,716                              | 5,384  | 26,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая    | 150 |
| 0,9                                |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,415   | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 23,715                             | 24,183 | 100,902 | 705,433 | Итого                         | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |         |         |                               |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                               |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокачанной капусты | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом              | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая    | 180 |
| 0,9                                |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,3    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 28,232                             | 26,827 | 123,105 | 895,902 | Итого                         | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |         |                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./