

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.Н. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

20 октября 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
13,161	15,835	33,068	392,914	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	39	Хлеб ржаной	020
16,423	16,215	83,236	577,094		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,235	19,316	35,098	392,485	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	260
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,713	19,818	89,915	630,685		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
7,97	2,84	26,232	187,53	Уха	200/12
6,461	11,054	2,064	97,667	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,255	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	39	Хлеб ржаной	020
23,828	24,776	101,175	705,604		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,946	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
6,521	11,124	2,293	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,479	28,541	115,941	778,232		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Порохова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*