



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 октября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



М.П.

Живаева И. Л.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,667	20,527	98,372	604,445	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 1-4 классы					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
3,833	5,522	11,706	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	24,453	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,497	24,292	116,677	737,684	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат витаминный	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,766	30,184	126,788	897,623	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 133,65					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./