

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №14, И.Н. Ульянова "Центр образования" с Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
13,161	16,835	33,068	362,914	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,423	16,215	83,236	577,064		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,235	19,318	35,368	392,485	Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	260
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,713	19,818	89,915	630,685		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,167	5,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
7,07	2,84	26,232	187,53	Уха	200/12
9,461	11,054	2,094	97,567	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,828	24,778	101,175	705,804		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
6,521	11,124	2,203	96,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	45,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,479	28,541	115,941	778,232		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Воронин*
 Бухгалтер-калькулятор *И. Н. Ульянова* Берсен И. З.