

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 октября 2026

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И. Н. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

| Целевая стоимость |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки             | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                                                |     |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8   | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)                     | 020 |
| 11,774 | 13,57 | 49,941 | 339,179 | Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе | 250 |
| 1      |       | 23,4   | 94      | Сок фруктовый                                  | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 15,796 | 15,75 | 91,417 | 540,779 |                                                |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)                     | 030 |
| 13,245 | 15,013 | 56,184  | 381,543 | Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе | 270 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                                 | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                                    | 025 |
| 18,123 | 18,213 | 102,809 | 616,143 |                                                |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 1,167  | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)              | 060 |
| 4,3    | 3,53   | 8,801   | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                                  | 090 |
| 3,675  | 7,419  | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные                      | 150 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                           | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 23,286 | 27,838 | 103,978 | 759,309 |                                                |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,645 | Винегрет овощной                               | 100 |
| 2,181  | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                  | 100 |
| 4,41   | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные                      | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                           | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,824   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 26,49  | 41,546 | 128,926 | 959,454 |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берсен И. З.