

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ГИМНАЗИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА ГБОУ СОШ с. Усолы МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ВИДЕНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Ворокин А. Н.

29 сентября 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,607	20,527	98,372	604,445	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

Обед 1-4 классы					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	24,453	158	Голубцы лепивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,497	24,292	116,677	737,684	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	62,032	Салат витаминный	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,356	13,566	12,415	176,02	Голубцы лепивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,766	30,184	126,788	897,623	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 133,65					

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Игорь Е. В.
Игорь Н. З.