

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ГОРЬКОВСКОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРЬКОВСКОЕ УСОЛЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО



Воронин А. Н.

28 сентября 2026



Жукова И. И.

Меню ГБОУ СОШ Усолы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
6,521	11,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
14,199	16,595	65,858	435,391	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

Обед 1-4 классы					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	060
2,968	7,388	16,298	136,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
12,648	11,565	2,097	219,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,481	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,129	24,6	93,201	727,329	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

Обед 5-11 классы					
0,9		10,1	40	Десерт фруктовый	100
2,785	8,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,839	148,26	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,707	22,689	112,005	789,499	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 133,65					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Жукова Е. В.
Воронин А. Н.