



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 города Самары



Мель

25 сентября 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1	0,21	14,395	25,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
9,541	7,875	32,410	226,95	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	275
1,024		44,343	176,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
16,415	8,580	118,056	546,745		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,793	15,246	9,291	173,837	Салат Стеллой	100
3,853	4,406	12,113	95,533	Суп из овощей	250
10,261	12,842	15,112	157,489	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,641	6,293	50,163	262,945	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
24,764	39,171	124,564	888,324		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер: *Зерин* Подпись: *Зерин Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор: *Зерин Н. А.*