

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ С УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ШИШЕВСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

24 сентября 2026

Живаева И. П.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0.4		9.8	38	Десерт фруктовый	100
16,655	17,904	65,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
17,255	17,955	89,958	659,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 1-4 классы					
0.929	3.003	5.968	53.564	Салат из белокочанной капусты	060
4.746	4.302	18.572	127.58	Суп картофельный с горохом	200
6.802	11.114	12.623	123.904	Тефтели с соусом	090
7.716	5.394	26.323	232.585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.9		21.06	84.6	Сок фруктовый	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
23,715	24,183	100,902	705,433	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Обед 5-11 классы					
1.55	5.005	9.951	89.292	Салат из белокочанной капусты	100
6.933	5.378	23.215	159.475	Суп картофельный с горохом	250
7.201	9.414	11.784	158.764	Тефтели с соусом	100
0.715	6.46	32.561	278.971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.9		21.06	84.6	Сок фруктовый	180
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.853	0.3	9.824	57	Хлеб ржаной	030
28,232	26,827	123,105	895,902	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подарзова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З.