

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ГИМУНАЗИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМ. И.И. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ДИЛОВОЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Ворокин А. Н.

23 сентября 2026

Живаева И. Л.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы					
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
1,4		0,83	8,05	Помидоры консервированные	050
15,192	14,157	60,692	415,766	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с шиповником	200
1,5	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	585,083	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

Обед 1-4 классы					
1,601	6,031	0,678	113	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,706	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель в молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,1	26,46	105,225	705,75	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114,91					

Обед 5-11 классы					
1,7	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,605	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,919	5,396	31,644	185,04	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,309	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 133,65					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Ильорезова Е. В.

Березин Н. З.