

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ИМ. И.Н. УШЯКОВА ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ С УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ШИШОВСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

22 сентября 2026

Живаева И. Л.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,93	Огурцы консервированные	030
14,235	19,318	35,398	392,485	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	260
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,433	19,818	89,785	629,075	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 1-4 классы					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
7,97	2,94	26,232	187,53	Уха	200/12
6,481	11,054	2,094	97,667	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
23,828	24,778	101,175	705,604	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Обед 5-11 классы					
1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
6,521	11,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,520	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,479	28,541	115,941	778,232	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В. /

Берсен Н. З. /