

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Доронин А. Н.

17 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СПЕЦИАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ИМ. И.Н. УПЬЯНОВА ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ Г. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ДИГОНОВСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Живаева И. И.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0.6	2.7	2.58	36.6	Икра кабачковая(порционно)	030
13,245	15,013	56,184	381,543	Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	270
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1.9	0,25	12,425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0,25	8,02	47.5	Хлеб ржаной	025
18,123	18,213	102,609	616,143	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1.167	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной (огурцы консерв.)	060
4.3	3.53	8.801	85.78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3.675	7.415	35.22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0.72		24,273	95.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
23,286	27,636	103,978	759,309	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.945	6.321	9.142	132,845	Винегрет овощной	100
2.181	8.538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
4.41	13.703	42.264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0.72		24,273	95.705	Напиток из шиповника	180
2.28	0.27	14.91	67.6	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
26,49	41,546	126,926	959,454	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-кассир

Попрезова Е. В.
Берген Н. З.