

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 сентября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ "ЦЕНТРАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА
ИМ. И.И. УШЯКОВА" ЦЕНТРАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА
РАЙОНА ШИШЕВСКОГО РАЙОНА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Живцова И. П.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
2,482	3,44	13,257	68,709	Горячий бутерброд Пикантный	040
10,536	12,492	37,73	273,49	Каша манная молочная жидкая с * маслом, сахаром	235/5/5
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай зеленый с сахаром	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
16,378	16,383	86,757	493,866	Итого	515
Стоимость комплекса (руб.): 95,46					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,858	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,94	43,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,53	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Живцова И. П.
Берген Н. З.