УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание" ГРАПЕЗНИКОВА Т.Е.

23 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ
"ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ Усолье

| Пищевые вещества, г. | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |
| | | | | **Завтрак** | | |
| 0,6 | | 14,7 | 57 | *Десерт фруктовый (яблоко свежее)* | 100 | 27,90 |
| 5,774 | 4,804 | 22,804 | 156 | *Горячий бутерброд Пикантный* | 040 | 14,60 |
| 8,11 | 14,52 | 41,05 | 359 | *Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром* | 260 | 29,24 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | *Чай с сахаром* | 180 | 5,10 |
| **14,68** | **19,37** | **93,1** | **579** | **Итого** | **580** | 76,84 |
| | | | | **Обед** | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | *Салат из свежих огурцов* | 060 | 18,90 |
| 2,88 | 8,34 | 10,93 | 124 | *Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом* | 270 | 39,10 |
| 8,19 | 10,33 | 9,97 | 133 | *Котлеты из говядины с соусом* | 090 | 65,20 |
| 4,64 | 6,25 | 50,16 | 283 | *Рис отварной* | 180 | 19,20 |
| 1 | | 23,4 | 94 | *Сок фруктовый* | 200 | 22,80 |
| 3,04 | 0,36 | 19,86 | 90 | *Хлеб пшеничный* | 040 | 5,10 |
| 1,102 | 0,5 | 8,42 | 38 | *Хлеб ржаной* | 020 | 4,30 |
| **21,61** | **25,25** | **127,9** | **774** | **Итого** | **860** | 174,60 |

**Стоимость (руб.): 251,44**

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./