

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ГРАПЕЗНИКОВА Т.Е.

22 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолье

СОГЛАСОВАНО
 директор ГБОУ СОШ Усолье
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
 УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР
 ОБРАЗОВАНИЯ" С НАЦИОНАЛЬНО-РЕГИОНАЛЬНЫМ
 ЦЕНТРОМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
 М.П.



Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
БЖУ	г	г	кКал			

<u>Завтрак</u>						
13	1.1	32.4	140	<i>Печенье</i>	040	24,00
6.5	7.19	47.3	277	<i>Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	260	35,30
0.27	0.05	15.29	60	<i>Чай с лимоном</i>	200/7	7,10
3.95	0.5	25.95	118	<i>Батон</i>	050	7,10
12,02	8,84	120,94	595	Итого	557	73,50

<u>Обед</u>						
1.25	3.1	11.9	62	<i>Салат из свежих помидор</i>	060	24,20
3.49	8.41	20.3	163	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной, с мясом (куриное рагу)</i>	270	38,34
7.63	10.17	9.45	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090	69,10
9.25	6.46	49.56	279	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	180	19,50
0.08		33.552	127	<i>Компот из свежих яблок</i>	200	17,40
3.04	0.36	19.88	90	<i>Хлеб пшеничный</i>	040	5,10
1.102	0.2	6.42	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020	4,30
25,84	25,7	151,06	907	Итого	860	177,94

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е. В./