



ГРАПЕЗНИКОВА Т.Е.

20 июня 2026

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,14	0,0	0,38	2	Огурцы свежие порционно	020	15,50
15,74	25,11	3,08	300	Омлет натуральный	150	36,60
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	200/7	7,10
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1		14,7	57	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	27,90
19,79	25,52	53,29	509	<b>Итого</b>	<b>517</b>	<b>92,20</b>

<u>Обед</u>						
0,2	0,04	0,76	4	Помидоры свежие порционно	020	18,50
3,69	5,10	33	163	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250	37,50
11,85	8,57	2,10	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	57,80
17,4	8,9	48,02	312	Пюре из гороха	180	17,64
1,924		44,343	176	Компот из Кураги	200	18,40
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
36,98	23,17	154,01	954	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>159,24</b>

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./