

УТВЕРЖДАЮ



АЛЕЗНИКОВА Т.Е.

директор ГОБУ СОШ



СОГЛАСОВАНО

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ

ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ  
УЛЬЯНОВА ЦЕНТР  
ОБРАЗОВАНИЯ

11 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
0,8		14,7	57	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	27,90
3,58	3,5		47	Сыр порциями	010	24,00
0,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150	26,24
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200	11,50
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	7,10
<b>18,9</b>	<b>15,01</b>	<b>122,03</b>	<b>769</b>	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>96,74</b>

<u>Обед</u>						
0,75	0,05	7,14	31	Салат из капусты с помидорами и огурцами, с яйцом	060	12,60
6,84	7,16	23,22	179	Суп картофельный с горохом с мясом	260	34,70
8,946	10,03	9,97	133	Котлеты Куриные с соусом	090	65,20
6,44	5,12	46,01	245	Макаронные изделия отварные	180	11,00
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	21,80
3,04	0,35	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
<b>27,91</b>	<b>22,95</b>	<b>136,04</b>	<b>811</b>	<b>Итого</b>	<b>850</b>	<b>154,70</b>

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./