

УТВЕРЖДАЮ



ГРАПЕЗНИКОВА Т.Е.

06 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолье

СОГЛАСОВАНО  
 директор ГБОУ СОШ Усолье  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ШКОЛА УСОЛЬЕ  
 ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШИГОНСКИЙ РАЙОН



Наименование ценности				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак</b>						
0,14	0,0	0,36	2	Огурцы свежие порционно	020	15,50
15,74	25,11	3,06	300	Омлет натуральный	150	36,60
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	200/7	7,10
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1		14,7	67	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	27,90
19,79	25,52	53,29	509	<b>Итого</b>	<b>517</b>	<b>92,20</b>

<b>Обед</b>						
0,2	0,04	0,76	4	Помидоры свежие порционно	020	18,50
3,69	5,10	33	163	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250	37,50
11,85	8,57	2,70	170	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	57,80
17,4	8,9	48,02	312	Пюре из гороха	180	17,64
1,924		44,343	175	Компот из Кураги	200	18,40
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
38,98	23,17	154,01	954	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>159,24</b>

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./