

УТВЕРЖДАЮ



ГРАПЕЗНИКОВА Т.Е.

01 июня 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолье

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
 ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ ИМУЩЕСТВЕННО-УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
 УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ РАЙОНА ШИГОНСКИЙ



				Наименование блюда		
белки	Жиры	Углеводы	ККал			Цена
Завтрак						
0,8		14,7	57	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	27,90
1	0,8	24,3	105	Пастила Ассорти фруктовая	025	22,70
9,15	7,21	45,87	279	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	250/5/5	29,24
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	5,10
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	7,10
13,9	8,56	125,83	616	Итого	635	92,04

Обед						
0,14		0,55	2	Огурцы свежие порционно	020	15,50
2,86	8,34	10,93	124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	270	34,70
9,94	10,03	9,97	133	Котлеты Куриные с соусом	090	65,20
4,64	6,28	50,18	263	Рис отварной	180	19,20
0,98		35,71	140	Компот из сухофруктов	200	15,40
3,04	0,36	19,85	90	Хлеб пшеничный	040	5,10
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	4,30
21,72	25,19	133,43	791	Итого	820	159,40

Стоимость (руб.): 251,44

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./