



УТВЕРЖДАЮ
 Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа с Усольем м/о»
 Воронин А. Н.



22 мая 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|--------|--------|---------|--|-------|
| БЖУ | Ккал | г | г | | |
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
| 0,28 | | 6,86 | 26,6 | Десерт фруктовый | 070 |
| 13,8 | 18,4 | 59,963 | 344,335 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 260 |
| 0,243 | 0,646 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 116 | Батон | 050 |
| 18,273 | 18,946 | 66,534 | 542,645 | | |

| | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
| 1,55 | 5,005 | 9,961 | 89,292 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,765 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,704 | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 6,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,164 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 31,162 | 31,039 | 136,269 | 962,740 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Вознесенская Е. В.*
 Инжендер-калькулятор: *Веревка И. А.*