

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

21 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ «ЦЕНТР ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА» ГОРОДА УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШИШЕВСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Живаева И. Л.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
13,246	15,013	56,184	361,543	<i>Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе</i>	270
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,123	18,213	102,609	616,143	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	210
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	090
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
20,79	33,636	103,978	759,309	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,645	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,764	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,72		24,273	96,705	<i>Напиток из шиповника</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	67	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,49	41,546	126,926	959,454	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*