

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

19 мая 2026

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ «ЦЕНТРАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ШКОЛА ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА» ЦЕНТРАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ШКОЛА ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА «ЦЕНТРАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ШКОЛА ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА» САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



СОГЛАСОВАНО

Живаева И. Л.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
21,667	20,527	98,372	604,445	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	090
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	180
1,52	0,19	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,001	23,292	130,5	795,524	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 128.00

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
32,27	30,184	140,611	955,463	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./