

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №10 "Центр образования"

СОГЛАСОВАНО



18 мая 2026

**Меню ГБОУ СОШ Усатое ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
5,521	7,124	2,203	56,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,668	435,391		

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал		
<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,105	11,08	3,487	124,356	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
5,933	5,376	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,186	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	8,321	19,836	146,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	8,624	57	Хлеб ржаной	030
29,06	32,517	108,367	690,510		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Главный повар  
 Руководитель пищеблока

С.В. Вербина П. В.  
 Вербина П. В.