

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ГОР. ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ШИНДЕРСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ"

Воронин А. Н.

Живаева И. П.

18 мая 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5,521	7,124	2,203	98,124	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	100
4,2	4,92	26,2	176	<i>Макаронные изделия отварные</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
13,199	12,595	65,858	435,391	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
0,663	9,036	3,487	124,356	<i>Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
11,648	8,565	2,097	119,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,593	5,257	16,511	123,461	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,678		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	8,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,15	27,55	89,162	704,693	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,105	11,06	3,487	124,356	<i>Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,316	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,678		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
29,06	32,517	108,307	890,515	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*