

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. М. Ульянова "Центр образования" с Условно-муниципальным филиалом Шигонский Самарской области



Воронин А. Н.

13 мая 2026



[Signature]

Меню ГБОУ СОШ Усолые СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,4 | | 0,65 | 8,05 | <i>Помидоры консервированные</i> | <i>050</i> |
| 15,192 | 14,157 | 60,892 | 415,766 | <i>Плов из птицы(филе куриное)</i> | <i>250</i> |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с шиповником</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 20,07 | 14,708 | 96,797 | 585,083 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|----------|---------|---------|---|------------|
| 1 700 | 7 750 | 14,464 | 149 | <i>Салат из свежих помидоров</i> | <i>100</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | <i>Картофель в молоке</i> | <i>180</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,853 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 1 725,609 | 7 776,06 | 129,747 | 878,064 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *[Signature]* Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Берген И. З.