



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №114, филиала "Центр образования" в городе Самарской области Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Воснин А. Н.

12 мая 2026

**Меню ГБОУ СОШ Усастья ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                            |     |
|--------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,84                           |        | 0,36    | 4,83    | Огурцы консервированные    | 030 |
| 13,301                         | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                          | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 66,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 26,214                         | 19,374 | 102,732 | 716,325 |                            |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                             |        |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|--------|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,645 | Винегрет овощной            | 100    |
| 4,4                         | 3,383  | 20,29   | 124,225 | Уха                         | 250/12 |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом   | 100    |
| 6,437                       | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180    |
| 0,243                       | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном               | 187    |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030    |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030    |
| 24,159                      | 26,831 | 125,522 | 838,672 |                             |        |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 183,22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Добрызина Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Борен И. З.