

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

06 мая 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВИНГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Живаева И. Л.

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**

| Пищевая ценность                          |               |               |                | Наименование блюда                                   | Выход      |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы      | ККал           |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |               |                |  |            |
| 2,482                                     | 3,44          | 13,257        | 68,709         | Горячий бутерброд Пикантный                          | 040        |
| 12,133                                    | 12,591        | 31,362        | 275,773        | Каша Геркулесовая молочная эсидкая с маслом, сахаром | 260/5/5    |
| 0,08                                      |               | 33,552        | 127,76         | Компот из свежих яблок                               | 200        |
| 3,16                                      | 0,4           | 20,76         | 94,4           | Батон  | 040        |
| <b>17,855</b>                             | <b>16,431</b> | <b>98,931</b> | <b>566,642</b> | <b>Итого</b>   | <b>540</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b> |               |               |                |  |            |

|   |               |                |               |  |            |
|---|---------------|----------------|---------------|--|------------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |                |               |  |            |
| 0,969                                     | 6,997         | 6,156          | 109,33        | Салат из свеклы отварной                 | 060        |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525       | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 16,849                                    | 14,407        | 40,868         | 330,808       | Плов из говядины                         | 025/125    |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01          | 57,267        | Чай с сахаром                            | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2          | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38            | Хлеб ржаной                              | 020        |
| <b>23,48</b>                              | <b>24,508</b> | <b>102,335</b> | <b>706,13</b> | <b>Итого</b>                             | <b>575</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b> |               |                |               |  |            |

|   |               |                |                |  |            |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |  |            |
| 1,615                                     | 8,995         | 10,26          | 145,55         | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 14,671                                    | 16,213        | 40,528         | 362,073        | Плов из Говядины                         | 200        |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром                            | 200        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                              | 030        |
| <b>23,259</b>                             | <b>28,502</b> | <b>114,277</b> | <b>815,215</b> | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |               |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./