



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №10, ГБОУ СОШ с Усадьбой муниципального района Усадьба "Центр образования" Самарской области



Вознесен А. Н.  
 05 мая 2026

**Меню ГБОУ СОШ Усадьбы ОВЗ**

Нумерация блюд				Наименование блюда	Выход
Блюдо	№	Условим	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	8,261	50,163	262,945	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,667	20,527	96,372	604,446		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,716	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,024		44,343	176,44	Компот из кураги	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,27	30,184	140,611	955,463		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Цыганова Е. В.*  
 Бухгалтер-кассир *Берен Н. Э.*