

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ, СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Живаева И. Л.

08 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолье



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
2,482	3,44	13,257	68,709	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	040
12,133	12,591	31,362	275,773	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	260/5/5
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	040
17,855	16,431	98,931	566,642	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
16,849	14,407	40,868	330,808	<i>Плов из говядины</i>	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Горезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.