

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Живаева И. П.

06 апреля 2026

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
5,521	7,124	2,203	98,124	<i>Сосиски отварные с соусом</i>	100
4,2	4,92	28,2	176	<i>Макаронные изделия отварные</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
13,199	12,595	65,858	435,391	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
0,663	9,036	3,467	124,356	<i>Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным</i>	060
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
11,648	8,565	2,097	119,992	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	090
3,593	5,267	16,511	123,461	<i>Капуста тушеная</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,15	27,55	89,162	704,693	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,105	11,06	3,467	124,356	<i>Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,316	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
29,06	32,517	108,307	890,515	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./