

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ С УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШИРОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Живаева И. П.

23 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,663	9,036	3,487	124,356	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	27,55	89,162	704,693	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,105	11,06	3,487	124,356	Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,06	32,517	108,307	890,515	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Дюрозова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./