

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

20 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ШИРОКОВСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Живаева И. Л.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,922	9,438	53,159	311,04	<i>Каша молочная вязкая пшеничная с маслом</i>	275
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
17,596	17,488	138,522	736,98	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,076	9,148	4,968	104,362	<i>Салат Стенной</i>	060
3,514	3,525	10,49	78,426	<i>Суп из овощей</i>	200
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	090
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
18,125	25,431	97,002	658,64	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.