

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Дорожкин А. Н.

10 марта 2026

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11 "Лицей" с углубленным изучением отдельных предметов с Усолье муниципального района Самарской области



Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,82	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,041	6,261	90,163	282,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,65	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,667	20,527	98,372	604,445		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
2,126	3,08	12,186	82,032	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,358	12,566	12,415	176,02	<i>Голубцы лепные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	276,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,524		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	6,3	6,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
32,27	30,184	140,611	955,463		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.