

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им. И.И. Ульянова "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

03 марта 2026

**Меню ГБОУ СОШ Усолье СВО**



*М.И. Берген*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>030</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<b>100</b>
8,715	8,46	32,561	278,971	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<b>180</b>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
26,214	19,374	102,732	716,325		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	<b>100</b>
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	<b>250/12</b>
7,201	8,414	11,784	158,764	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
24,159	26,831	125,522	638,872		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова*  
Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген*