



Воронин А. Н.

02 марта 2026

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
 ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
 РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Живаева И. Л.

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,930	7,7	24,94	179,1	Бутерброды с маслом, .10-50	60
10,672	7,91	42,457	259,331	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	290
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
<b>3 944,252</b>	<b>18,338</b>	<b>84,467</b>	<b>576,431</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>32,654</b>	<b>26,045</b>	<b>112,275</b>	<b>848,048</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свежлы отварной	100
3,75	3,288	16,87	181	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	49,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>40,087</b>	<b>34,175</b>	<b>137,538</b>	<b>1 050,791</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./