



Воронин А. Н.

24 февраля 2026

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №11 с. Усолье "Центр образования" с. Усолье муниципального района Шигалинский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ Усолье СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>030</i> |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки с соусом</i> | <i>100</i> |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i> | <i>180</i> |
| 0,243 | 0,2 | 14,97 | 58,85 | <i>Чай фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 21,667 | 20,527 | 98,372 | 604,445 | | |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 2,126 | 3,06 | 12,196 | 82,032 | <i>Салат витаминный</i> | <i>100</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> | <i>100</i> |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | <i>Компот из кураги</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 32,27 | 30,184 | 140,611 | 955,463 | | |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.