

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 февраля 2026

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ С УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

СОГЛАСОВАНО

Живаева И. Л.

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|---|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |        |          |         |                            |            |
| 0,4                                       |        | 9,8      | 38      | Десерт фруктовый           | 100        |
| 16,655                                    | 17,904 | 65,148   | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 17,255                                    | 17,955 | 89,958   | 659,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b> |        |          |         |                            |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |        |         |                               |            |
|---|--------|--------|---------|-------------------------------|------------|
| 0,929                                     | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты | 060        |
| 4,746                                     | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом    | 200        |
| 9,08                                      | 10,899 | 14,271 | 123,702 | Котлеты из минтая с соусом    | 090        |
| 7,716                                     | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каши гречневая рассыпчатая    | 150        |
| 0,9                                       |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                   | 020        |
| 25,993                                    | 23,968 | 102,55 | 705,231 | <b>Итого</b>                  | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b> |        |        |         |                               |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |                               |            |
|---|--------|---------|---------|-------------------------------|------------|
| 1,55                                      | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100        |
| 5,933                                     | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250        |
| 10,384                                    | 7,518  | 12,206  | 129,068 | Котлеты из минтая с соусом    | 100        |
| 8,715                                     | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая    | 180        |
| 0,9                                       |        | 21,06   | 84,5    | Сок фруктовый                 | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                   | 030        |
| 31,415                                    | 24,931 | 123,527 | 866,236 | <b>Итого</b>                  | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |        |         |         |                               |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Людмила Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Ирина И. З.