

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 11 г. Усолье Самарской области

Варонин А. Н.

18 февраля 2026



**Меню ГБОУ СОШ Усолье ОБЗ**

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Белки	Ккал		

<b>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</b>					
1,4	0,85	9,05	Помидоры консервированные	050	
15,182	14,157	60,692	415,798	Плов из птицы(филе куриное)	250
0,2	0,051	15,01	57,287	Чай с шиповником	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	5,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,07	14,708	96,797	695,083		

<b>Обед 5-11 классы ОБЗ</b>					
1,7	7,75	14,404	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
12,685	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,516	5,396	31,644	185,04	Картофель в молоке	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,309	33,81	129,747	876,064		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-инспектор Берген И. З.