



Директор Государственного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10 Усолье "Центр образования" с Усольем Жигаловского района Целинского Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Водонин А. Н.

10 февраля 2026

**Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,84		0,30	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,605	13,566	12,404	175,02	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,201	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,87	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,667	20,527	98,372	604,445		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
2,126	3,06	12,190	82,032	<i>Салат витаминный</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,355	13,565	12,415	175,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
9,715	8,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,024		44,343	178,44	<i>Кампот из кураги</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,663	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
32,27	30,184	140,611	955,483		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 бухгалтер-калькулятор *Ворова И. З.*