

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

10 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Живаева И. Л.

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**

| Пищевая ценность                          |        |          |         | Наименование блюда             | Выход      |
|---|--------|----------|---------|--------------------------------|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |        |          |         |                                |            |
| 0,84                                      |        | 0,39     | 4,83    | <i>Огурцы консервированные</i> | 030        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404   | 175,92  | <i>Биточки с соусом</i>        | 100        |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163   | 262,845 | <i>Рис отварной</i>            | 180        |
| 0,243                                     | 0,2    | 14,97    | 56,85   | <i>Чай фруктовый</i>           | 200        |
| 1,9                                       | 0,25   | 12,425   | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>          | 025        |
| 1,378                                     | 0,25   | 8,02     | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>             | 025        |
| 21,667                                    | 20,527 | 98,372   | 604,445 | <b>Итого</b>                   | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b> |        |          |         |                                |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |        |        |         |  |            |
|---|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,276                                     | 2,836  | 7,317  | 49,219  | <i>Салат витаминный</i>                          | 060        |
| 3,833                                     | 5,522  | 11,708 | 96,08   | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 210        |
| 7,63                                      | 10,17  | 24,453 | 158     | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>                  | 090        |
| 7,716                                     | 5,384  | 26,323 | 232,585 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                | 150        |
| 1,924                                     |        | 44,343 | 176,44  | <i>Компот из кураги</i>                          | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                               | 020        |
| 25,001                                    | 24,292 | 130,5  | 795,524 | <b>Итого</b>                                     | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b> |        |        |         |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 2,126                                     | 3,06   | 12,196  | 82,032  | <i>Салат витаминный</i>                          | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | 260        |
| 11,355                                    | 13,566 | 12,415  | 176,02  | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>                  | 100        |
| 6,715                                     | 6,46   | 32,561  | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                | 180        |
| 1,924                                     |        | 44,343  | 176,44  | <i>Компот из кураги</i>                          | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                               | 030        |
| 32,27                                     | 30,184 | 140,611 | 955,463 | <b>Итого</b>                                     | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b> |        |         |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.