

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА ШИГОНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

Живаева И. Л.

09 февраля 2026

**Меню ГБОУ СОШ Усолье**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>13,199</b>	<b>12,595</b>	<b>65,858</b>	<b>435,391</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,663	9,036	3,487	124,356	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,548	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	18,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,876		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>24,15</b>	<b>27,55</b>	<b>89,162</b>	<b>704,693</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 128.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,105	20,06	5,812	207,26	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>29,06</b>	<b>41,517</b>	<b>110,632</b>	<b>973,419</b>	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 129.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Людмила Александровна /Людризова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Ирина Александровна /Берген И. З./