

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СВЕДЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА "ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ" С УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ШИШОВСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Живаева И. Л.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u><i>Завтрак 5-11 классы</i></u>					
2,482	3,44	13,257	68,709	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	<i>040</i>
12,133	12,591	31,362	275,773	<i>Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	<i>260/5/5</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>
17,855	16,431	98,931	566,642	Итого	540
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,64	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,849	14,407	40,868	330,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,48	24,508	102,335	706,13	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,996	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,64	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./