

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа им.И.И. Ульянова "Центр образования" с.Усолье муниципального района Шигонский Самарской области

Воронин А. Н.

12 января 2026

## Меню ГБОУ СОШ Усолье ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                             |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 5,521                   | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 4,2                     | 4,92   | 28,2   | 176     | Макаронные изделия отварные | 200 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 13,199                  | 12,595 | 65,858 | 435,391 |                             |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,105                | 20,06  | 5,812   | 207,26  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933                | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895               | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316                | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,06                | 41,517 | 110,632 | 973,419 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Иббрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.