

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЕГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ИМ. И.Н. УПЬЯНОВА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ГО. УСОЛЬЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ЦИГЕНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Живаева И. Л.

Меню ГБОУ СОШ Усолье

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,4		9,8	38	Десерт фруктовый	100
16,655	17,904	65,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
17,255	17,955	89,958	659,615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 114.00					

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	10,899	14,271	123,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	23,968	102,55	705,231	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 128.00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокачанной капусты	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10,384	7,518	12,206	129,096	Котлеты из минтая с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,415	24,931	123,527	866,236	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 129.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З./