

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Варонин А. Н.

03 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ "ЦЕНТРАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА" ЦЕНТРАЛЬНЫЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Живаева И. Л.

### Меню ГБОУ СОШ Усолье

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                            |       |
| 0,84                               |        | 0,39     | 4,83    | Огурцы консервированные    | 030   |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784   | 200,784 | Котлеты Куриные с соусом   | 100   |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561   | 278,971 | Каши гречневая рассыпчатая | 180   |
| 0,08                               |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025   |
| 26,214                             | 19,374 | 102,732  | 716,325 | Итого                      | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |        |          |         |                            |       |

|                                    |        |        |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|--------|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                                   |        |
| 1,167                              | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 3,97                               | 2,84   | 16,232 | 102,53  | Уха                               | 200/12 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365                              | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,169                             | 20,838 | 98,704 | 644,841 | Итого                             | 727    |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 |        |        |         |                                   |        |

|                                    |        |         |         |                             |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|--------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                             |        |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной            | 100    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                         | 250/12 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом   | 100    |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном               | 187    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030    |
| 24,159                             | 26,831 | 125,522 | 838,872 | Итого                       | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |         |         |                             |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Игорезова Е. В./

Берген И. З./